



## GANADORES CONCURSO POEMAS

El pasado mes de Enero, a través del periódico 10-04, se lanzó la convocatoria para el primer concurso de poemas realizado por Seguproin S.C. La fecha de recepción de los mismos fue hasta el día viernes 5 de febrero, para la cual obtuvimos muy buena respuesta por parte de nuestro personal. A continuación les presentamos la lista de los ganadores:

- 1.- Miguel Tafolla G-103  
(Cena para 2 personas)
- 2.- Manuel Álvarez G-136  
(Boletos para el cine)
- 3.- Ernesto Zepeda G-38  
(Ramo de flores)

Agradecemos a todos los participantes y esperamos seguir contando con su respuesta para los siguientes concursos.

**“Felicidades a los ganadores”**

## “EL AMOR ES PRIMERO”

**EL AMOR ES TAN BELLO  
COMO LA PRIMAVERA  
EL AMOR ES TAN BELLO,  
COMO LA VIDA ENTERA**

**Y SI TU TE ENAMORAS  
COMO LO ESTOY YO AHORA  
SENTIRAS QUE EN TU VIDA  
RENACERA LA AURORA**

**SI EN LA VIDA TU ENCUENTRAS  
UN CARIÑO SINCERO  
NUNCA DUDES BRINDARLO  
QUE EL AMOR ES PRIMERO**

**EL AMOR ES TAN BELLO  
COMO ROSA EN CAPULLO  
Y ESTE AMOR QUE YO SIENTO  
SIENTO QUE SERA TUYO**

**EL AMOR EN LA VIDA  
REINARA SIEMPRE  
MÁS SI ES UN AMOR SINCERO  
SIEMPRE SERA PRIMERO**

*Autor:  
Miguel Tafolla Rendón*



## SI TE GUSTAN LOS DEPORTES, ESTO TE INTERESA!!: **PRIMER TORNEO INTERNO DE SOFTBOL**



### BASES:

- 1.- **Participantes:** Todas aquellas personas que sean empleados activos de la empresa SEGUPROIN S.C.
- 2.- **Categoría:** Mixta abierta
- 3.- **Premiación:** Se otorgarán trofeos al CAMPEON Y SUBCAMPEON de la competencia.
- 4.- **Inscripciones:** Inician a partir de la publicación de la presente, cerrándose el día 27 de febrero de 2010 y esta la podrán solicitar con la Lic. Orly Barrera en el área de Recursos Humanos.
- 5.- **Horario y fecha:** El torneo se realizará los días sábados a las 14:30 hrs. en las instalaciones deportivas de Kenworth
- 6.- **Vestimenta y equipo:** Quedará a cargo de los participantes
- 7.- **Junta:** Se llevará a cabo el día martes de cada semana en la sala de capacitación de trinchera a las 17:30 hrs. Nuestra primer reunión será el día martes 2 de marzo, donde se definirá el rol de juegos y el reglamento del torneo
- 8.- **Inicio del torneo:** Sábado 6 de marzo

# PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN EL HOGAR

## Los incendios son ocasionados por motivos:

- Eléctricos
- Térmicos
- Fugas de Gas
- Intencionales
- Falta de cuidado y precaución



## En las instalaciones eléctricas:

- 1.- No sobrecargue los circuitos eléctricos
- 2.- No coloque extensiones debajo de alfombras o muebles
- 3.- Mantén limpia y libre de cualquier objeto las conexiones y equipos eléctricos
- 4.- Utiliza cinta de aislar eléctrica en las conexiones
- 5.- Inspecciona regularmente las instalaciones (que no se sobrecalienten)
- 6.- No uses la electricidad si estas mojado o descalzo

## En las instalaciones de Gas:

- 1.- Utiliza únicamente materiales aprobados para uso en gas
- 2.- Siempre que compres un material pregunta si es para uso de gas
- 3.- Utiliza teflón en cinta o líquido en todas las conexiones roscadas
- 4.- Siempre utiliza regulador y colócalo inmediatamente después de la válvula de servicio
- 5.- Mantén el tanque de gas lo más alejado posible del calentador de agua
- 6.- Inspecciona regularmente el tanque y sus conexiones con una solución de agua y jabón

## Otras recomendaciones importantes:

- Si usas veladoras coloca un plato debajo de ellas
- No dejes encendida la estufa si van a dormir o a salir de casa
- En la cocina, no dejes los sartenes por el mango fuera de la estufa, el niño puede sufrir quemaduras al jalarlo
- No almacenes material (madera, papel, pinturas) que ya no uses dentro y fuera de tu casa, estos son muy fáciles de arder con una brasa o cohete
- No dejes que tus hijos jueguen con cerillos o encendedores, explícales que pueden sufrir daños permanentes e inclusive perder la vida
- No quemes basura, estas se pueden salir de control y una brasa emigrar a otro lugar, encendiendo tal vez una casa y dejando una familia sin hogar
- Si tienes auto, cada año manda lavar el motor y revisar posibles fugas de aceite y combustible
- No coloques alambres o papel aluminio en los fusibles de tu auto, el alumbrado puede quemarse y tu carro también
- Si por accidente alguien se está quemando, cúbrelo con una cobija, si te encuentras solo, tirate al piso y gira
- Realiza un plan de emergencia sobre que tienen que hacer todos los miembros de tu familia, en caso de un temblor o un incendio y .....**PRACTIQUENLO**

**“LOS INCENDIOS SE PUEDEN EVITAR”**

# CONVOCATORIA “VENGAN ESOS 5”



Como parte de las actividades programadas para este 2010, Seguproin los invita a participar en el programa social “Vengan esos 5” (en beneficio de nuestros niños) con el fin de apoyar con paquetes de útiles escolares a niños de nivel primaria. A continuación se explican detalles de dicho programa.

1.- La aportación será de forma voluntaria. El trabajador puede aportar de 5 pesos en adelante, los cuales serán descontados a través de la nómina (**llenar solicitud de inscripción**).

2.- El descuento será a partir del 22 de enero y concluye el 06 de Agosto.

3.- Se enviarán estados de cuenta, para que tengan conocimiento de cuanto se lleva recolectado.

4.- Una vez reunido este fondo, Seguproin apoyará con un porcentaje.

5.- La entrega de dichos paquetes de útiles se tiene programada para el sábado 14 de agosto en las instalaciones de Seguproin.

Requisitos:

- Ser trabajador activo de Seguproin S.C.
- Tener hijos propios que estén cursando la **primaria**.
- Inscribir a sus hijos en el departamento de Recursos Humanos trayendo copia del acta de nacimiento.
- Traer copia de la boleta de calificaciones al finalizar el ciclo escolar 2009-2010.

## ¿COMO CAMBIAR DE ACTITUD?

No cabe la menor duda, que si se puede cambiar la actitud que no nos está dando el resultado que uno espera, sobre todo, cuando nuestro comportamiento nos origina conflictos, perjudicando nuestras relaciones, afectando nuestra conducta, comportamiento...

Las actitudes se componen de 3 elementos: lo que piensa (componente cognitivo), lo que siente (componente emocional) y su tendencia a manifestar los pensamientos y emociones (componente conductual).

### **“Cambia tu actitud y cambiarás tu vida”**

1. Piensa como quieres estar
2. Sonríe (pon una sonrisa en tu cara y estarás encaminado hacia un cambio de actitud)
3. Cambia tus acciones (haz las cosas diferentes para comenzar a pensar diferente)
4. Sumérgete tú mismo (lee libros, artículos, revistas que te ayuden a comprender y a adoptar la nueva actitud)
5. Cambia tu medioambiente (crea el espacio físico que te haga querer cambiar)
6. Sigue al líder (encuentra a alguien con actitud y sigue su ejemplo)
7. Ayuda a otros (y ayúdate a ti mismo)
8. Recibe un poco de ayuda de tus amigos (Permite que todos sepan lo que estás haciendo y consigue su apoyo para ayudarte a cambiar y que te den ideas)
9. Consigue un profesional (si el cambio que ocupas es grande)
10. Se paciente

## HISTORIA DE SAN VALENTÍN

Existen **diversas teorías** que otorgan a esta fecha el origen del **Día de los Enamorados**. En los países nórdicos es durante estas fechas cuando se emparejan y aparean los pájaros, de ahí que este periodo se vea como un **símbolo de amor** y de creación.

Algunos creen que es una fiesta cristianizada del paganismo, ya que en la **antigua Roma** se realizaba la adoración al dios del amor, cuyo nombre griego era **Eros** y a quien los romanos llamaban **Cupido**.

Otras fuentes centran el origen de la **historia de San Valentín** en la Roma del **siglo III**, época en la que el cristianismo era perseguido. En este periodo también se prohibía el matrimonio entre los soldados ya que se creía que los hombres solteros rendían más en el campo de batalla que los hombres casados porque no estaban emocionalmente ligados a sus familias.

Es en estas circunstancias cuando surge la figura de **San Valentín**, un sacerdote cristiano que ante tal injusticia decide **casar a las parejas** bajo el ritual cristiano a escondidas de los ojos romanos.

**Valentín** adquiere por proteger a los enamorados y auspiciar bodas secretas gran prestigio en toda la ciudad y es llamado por el emperador **Claudio II** para conocerle. El sacerdote aprovecha aquella visita para hacer propaganda de la religión cristiana y convencer al emperador para que siga los pasos de Jesús. Aunque en un principio Claudio II se sintió atraído por aquella religión que los mismos romanos perseguían, los soldados y el propio Gobernador de Roma le obligaron a desistir y organizaron una campaña en contra de **Valentín**. El emperador romano cambió de opinión y ordenó al gobernador de Roma que procesara al sacerdote.

La misión de condenar al sacerdote la tuvo que llevar acabo el lugarteniente, **Asterius**. Éste, cuando estuvo delante del sacerdote, se burló de la religión cristiana y quiso poner a prueba a **Valentín**. Le preguntó si sería capaz de devolver la vista a una de sus hijas que era ciega de nacimiento. El sacerdote aceptó y en nombre del Señor obró el milagro. El lugarteniente y toda su familia se convirtieron al cristianismo pero no pudieron librar a **Valentín** de su martirio. **San Valentín** fue ejecutado un **14 de febrero**.

Sea como fuese, **San Valentín** se ha convertido en el **patrón de todos los enamorados** y de todas aquellas personas que quieren tener una pareja. Los comerciantes se han hecho eco de esta festividad y la han convertido en un día perfecto para aumentar las ventas. Flores, postales, **poemas de amor**, dedicatorias, bombones y **regalos** de todo tipo se realizan este día al ser querido para demostrar su amor y amistad.



## ¡ Compañero !

Si tienes experiencia en ventas



### DIVISION ALARMAS

Te brinda esta oportunidad

Etapa # 2

CAPACITATE COMO VENDEDOR DE ALARMAS

## Hazte vendedor en tu tiempo libre

PUEDES GANAR DESDE 250.00 HASTA 750.00 PESOS POR CADA EQUIPO QUE VENDAS, ACERCATE Y PIDE INFORMES EN LAS OFICINAS.

### SI ESTAS INTERESADO

#### Comunícate a División Alarmas

Con Francisco Guerrero, Eduardo Machado o con Ana Lilia Zambrano a los teléfonos de oficinas 566-3296, 566-7402 o 566-9827 con extensiones 110 o 115 para solicitar mas información al respecto.

Participan todos los empleados del area operativa

## VISITA LA PÁGINA DE SEGUPROIN

Compañeros:

**Ya se encuentra funcionando la página de Internet de Seguproin. En ella podrás encontrar desde quienes somos además de servicios, nuestra red, capacitación, eventos y algunos enlaces para sitios de interés. Si quieres acceder a ella, lo puedes hacer a través de la siguiente dirección:**

**<http://www.seguproin.com>**

**Contáctanos a través de la red!!!**

**SEGUPROIN**  
Profesionales en Seguridad





# ¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

01 Víctor Manuel Flores (T-17)  
03 Gilberto Domínguez (G-78)  
04 Vladimir Tejeda (T-35)  
04 Aurelio Hernández (G-230)  
04 Sergio Cervantes (G-175)  
03 Juan Carlos Macías (G-211)  
03 Andrés Ávila (G-237)  
04 José Antonio Herrejon (G-123)  
07 Simón Nieto García (G-22)  
09 Alfredo Romero (G-134)  
09 Pedro Romero (G-189)  
10 Ernesto Hernández García (G-10)  
10 Raúl Argote (Z-01)  
11 David Enríquez Medina (G-19)  
12 Bonfilio Marín (G-257)  
12 Lucina Romero (RH-4)  
14 Vicente Sandoval (G-207)  
15 Faustino Fuentes (G-259)  
15 Alejandro Pérez (D-20)  
15 José Luis Castañeda (G-26)  
16 Juan Manuel Espinoza (D-03)  
16 José Alfredo Coronado (G-200)  
19 Álvaro Beltrán (G-112)  
19 Mario Reynaga (G-135)  
20 Oscar Ariel Ponce (G-06)  
20 Julio Cesar Lamadrid (G-74)  
21 Jazmín Ávila (S-01)  
22 Osvaldo Zepeda (G-86)  
22 José Romero (G-212)  
22 Antonio Santos (G-158)  
23 Arnoldo Mendivil (G-239)  
27 Joaquín Castillo (G-156)  
28 Alberto Morales (G-251)  
28 Juan Alfonso Gil (A-08)

**SEGUPROIN. S.C.**

**LOS INVITA A CONTINUAR DE ESTA  
MANERA Y LES AGRADECE SER PARTE DE  
ESTA GRAN FAMILIA.**



## Aniversarios

**FEBRERO 2010**



**1 año**

José Pedro Madrid (D-19)  
Alejandro Pérez (D-20)  
Moisés Hernández (G-52)  
Norma A. Delgado (G-69)  
José Isabel Ramírez (G-131)

**3 años**

Noe Lucero (T-03)

**4 años**

Lizeth Torres (A-02)  
Ramiro Uvario (G-127)  
Mario Reynaga (G-135)

**5 años**

Martín Rosas (G-75)  
Jesús Roberto Larios (A-14)

**7 años**

Lucina Romero (RH-4)  
Jazmín Ávila (S-01)  
Ramón Figueroa (D-13)

**9 años**

Elí Antonio (T-02)

**11 años**

Gustavo Ríos (B-18)  
Bernardo Álvarez (G-15)

### Aviso

#### Entrega de reconocimientos

**Para todo el personal que cumpla años de antigüedad en el transcurso del año, se les avisa que la entrega de reconocimientos correspondientes al 2010, se llevará a cabo en el mes de diciembre, en la posada navideña. Por lo que dejará de realizarse de forma trimestral como se manejó durante el 2009.**

